



# Préparation de Navigation

Cours Théorique - Les Ailes Montpelliéraines

# Objectifs

- Savoir préparer un vol ou une navigation de manière sûre.
- Savoir utiliser les bons outils.
- Avoir les connaissances nécessaires au bon déroulement d'une navigation.
- Savoir prendre les bonnes décisions.

# Sommaire

- NOTAM
- Météo
- Fuel
- Navigation
- Log de Nav
- AZBA
- SUP AIP



# NOTAM - Qu'est-ce que c'est ?

- NOTice To AirMen (Avis aux Navigants)
- Avis diffusé à tous les personnels navigants et chargés de la sécurité aérienne concernant les modifications de procédure, la modification des services aéronautiques ou de dangers pour la navigation aérienne.



# NOTAM - Où les trouver

- <https://www.sia.aviation-civile.gouv.fr>
- <https://www.notamweb.aviation-civile.gouv.fr>
- Toujours choisir une source officielle

The image shows two screenshots from the SIA website. The top screenshot displays the main navigation menu with 'Préparation de vol' circled in red. A red arrow points from this menu item to the 'NOTAM' link in the left sidebar. The bottom screenshot shows the 'BULLETIN ROUTE ETROITE' form, with a red circle around the 'Route Etroite' link in the left sidebar and a red arrow pointing to the 'FL min' field in the form.

**Navigation Menu:**

- AIP
- Préparation de vol
- Réglementation NA
- Liens Utiles
- Boutique

**Left Sidebar (NOTAM links):**

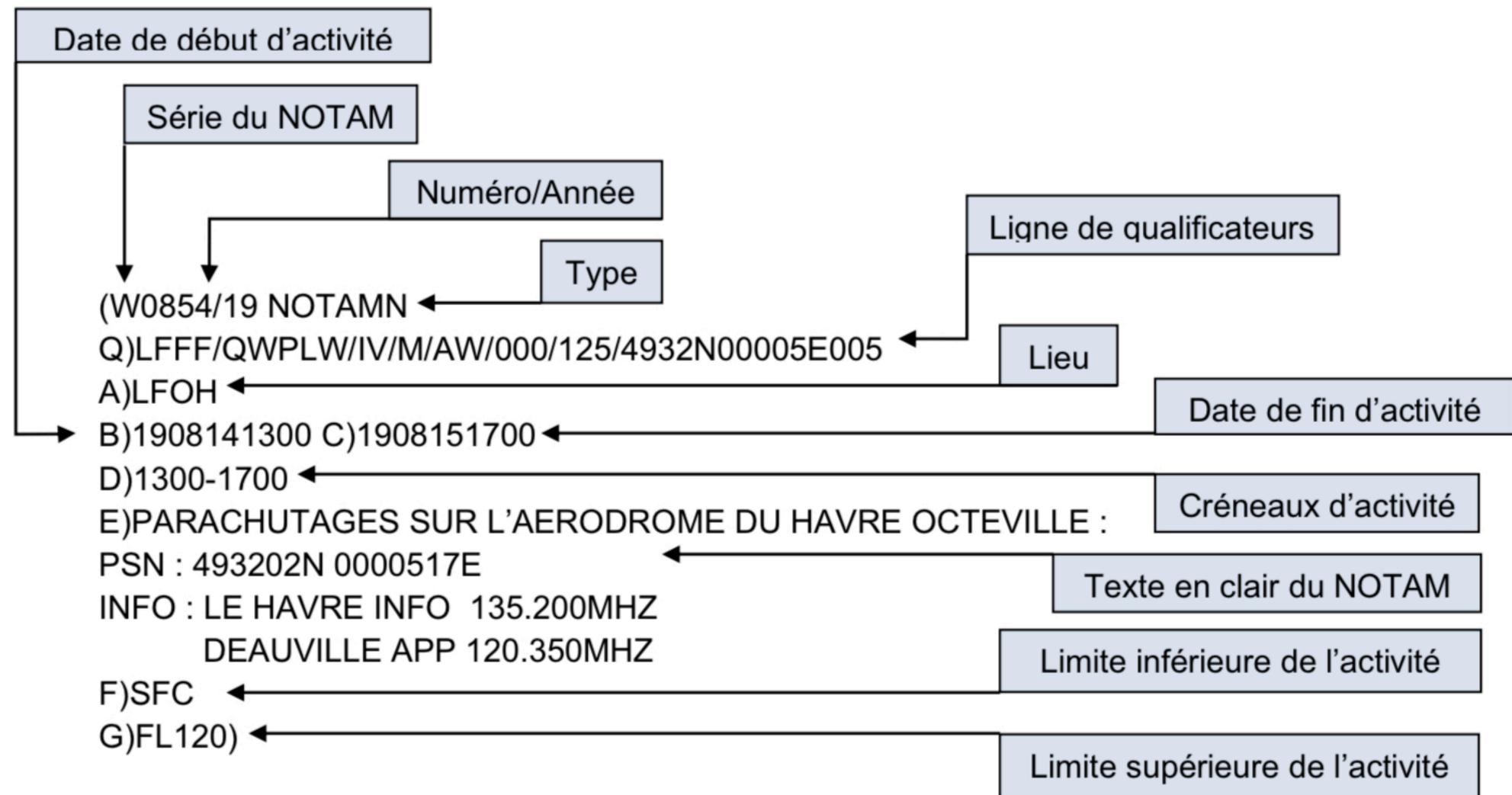
- NOTAM
- OLIVIA web
- Atlas VAC FRANCE
- AéroWeb
- Assistance BRIA
- Activités défense
  - Cartes AZBA
  - Zone Centre
- SUP AIP
  - SUP AIP METROPOLE
- SUP AIP CAR SAM NAM
- SUP AIP PAC N
- SUP AIP PAC P
- SUP AIP RUN
- AIC
  - AIC METROPOLE
  - AIC CAR SAM NAM

**BULLETIN ROUTE ETROITE Form:**

- Date et heure (UTC) de validité: 2022/10/16 10:59
- Durée: 12 Heure(s)
- Règle de vol:  IFR/VFR  IFR  VFR
- Sélection des NOTAM GPS:  Oui  Non
- Type NOTAM:  Général et divers  Général
- NOTAM sur les aérodromes survolés:  Oui  Non
- FL min: 0
- FL max: 50
- Aérodrome de départ: LFNG
- Aérodrome d'arrivée: LFMU
- Aérodromes de dégagement: LFMT
- Largeur de couloir: 30
- Points tournants: 3 empty fields
- Buttons: Complet, Résumé, Effacer

# NOTAM - Comment les lire

- Tous les NOTAM sont construits de la même manière
- La meilleure manière d'apprendre reste de les lire régulièrement
- Un mode « résumé » permet de gagner du temps.



# Météo - Où la trouver

- <https://www.sia.aviation-civile.gouv.fr>
- [https://aviation.meteo.fr/accueil.php#debut\\_page](https://aviation.meteo.fr/accueil.php#debut_page)

The screenshot displays the AéroWeb website interface. At the top, there is a header with the French flag, language options (EN), a contact link, and a user login area. Below the header, there are logos for DGAC (Service de l'Information Aéronautique) and SIA (La référence en information aéronautique). A search bar and a shopping cart icon are also present.

The main navigation bar includes 'AIP', 'Préparation de vol' (highlighted with a red circle), 'Réglementation NA', 'Liens Utiles', and 'Boutique'. A sidebar on the left lists various services like NOTAM, OLIVIA web, Atlas VAC FRANCE, AéroWeb, Assistance BRIA, and sections for 'Activités défense' and 'SUP AIP'.

The main content area features the 'AEROWEB' logo, navigation links (HOME, PREFERENCES, FAQ, HELP AND CONTACT), and a 'Logout' button. A 'Vigilance Météo' map of France is visible on the right.

The central content area is divided into several sections:

- News:** A red alert message: '\* from 10/17 at 17h UTC to 10/19 at 05 UTC, the meteorological assistance might not be guaranteed in normal conditions on FIR, UIR and french airfields.'
- Flight folders:** A section for 'Your personal folder' and 'Predefined folders'.
- Meteorological products:** A list of products including Messages (OPMETS, SIGMET, METAR-TAF Chart, Space Weather advisory), Charts and pictures (SIGWX-WIND/TEM, Satellite and radar, Analysis and forecast), Aerology (Glossary, Aerological charts, Forecast/Observed radiosounding, Briefing), and Complementary products (Graphic sigmet (France), Forecasts and Observed data).
- Flight folder details:** Information for 'Folder : LFMT-LFMU' on 'Sunday, October 16th 2022 at 13H21 UTC'. It includes flight level max (20) and a button to 'PRINT THE ENTIRE FOLDER'. Below, it shows 'Domain:FRANCE' with TEMSI and WINTEN data, and a 'PRINT MESSAGES ONLY' button.
- Recent flight folders:** A list of recent folders including LFMT-LFMU, LFNG-LFME, LFNG-LFMU, LFMT-LFMV, and LFMT-LFME.
- My favourite flight folders:** A section indicating no favourite folders are currently set.
- Message:** A green banner message: 'Message : LFMT Change your airport choice'.
- Bottom section:** A detailed METAR and TAF report for 'LFMT MONTPELLIER MEDITERRANEE' and 'LFMU BEZIERS VIAS'.

# Météo - Méthode / Interprétation

- Toujours partir du plus large au plus petit afin d'avoir une idée globale de la météo
- Carte des fronts
- TEMPI France
- WINTEM
- METAR / TAF

The screenshot shows the AEROWEB interface. At the top, there are logos for the République Française and METEO FRANCE, along with the AEROWEB title and a map of France. Navigation links include HOME, PREFERENCES, FAQ, and HELP AND CONTACT. The main content area is divided into several sections: News, Flight folders, Meteorological products, Messages, Charts and pictures, Aerology, and Complementary products. The 'Flight folder' section is highlighted, showing details for the LFMT-LFMU folder on Sunday, October 16th, 2022. It includes a 'PRINT THE ENTIRE FOLDER' button and a list of messages. The 'Messages' section contains several METAR and TAF reports for various airports, including LFMT MONTPELLIER, LFTW NIMES, and LFMU BEZIERS. Handwritten red annotations are present: 'Temsi' with an arrow pointing to the 'Domain:FRANCE' section; 'Winter' with an arrow pointing to the 'TEMPI SFC-FL 150' and 'WINTEM FL 20-100' sections; 'A JCC' and 'CACC' with arrows pointing to the 'Messages' section; and 'Metar TAF' with an arrow pointing to the 'Messages' section.

# Météo - Méthode / Interprétation

- Toujours partir du plus large au plus petit afin d'avoir une idée globale de la météo

- **Carte des fronts**

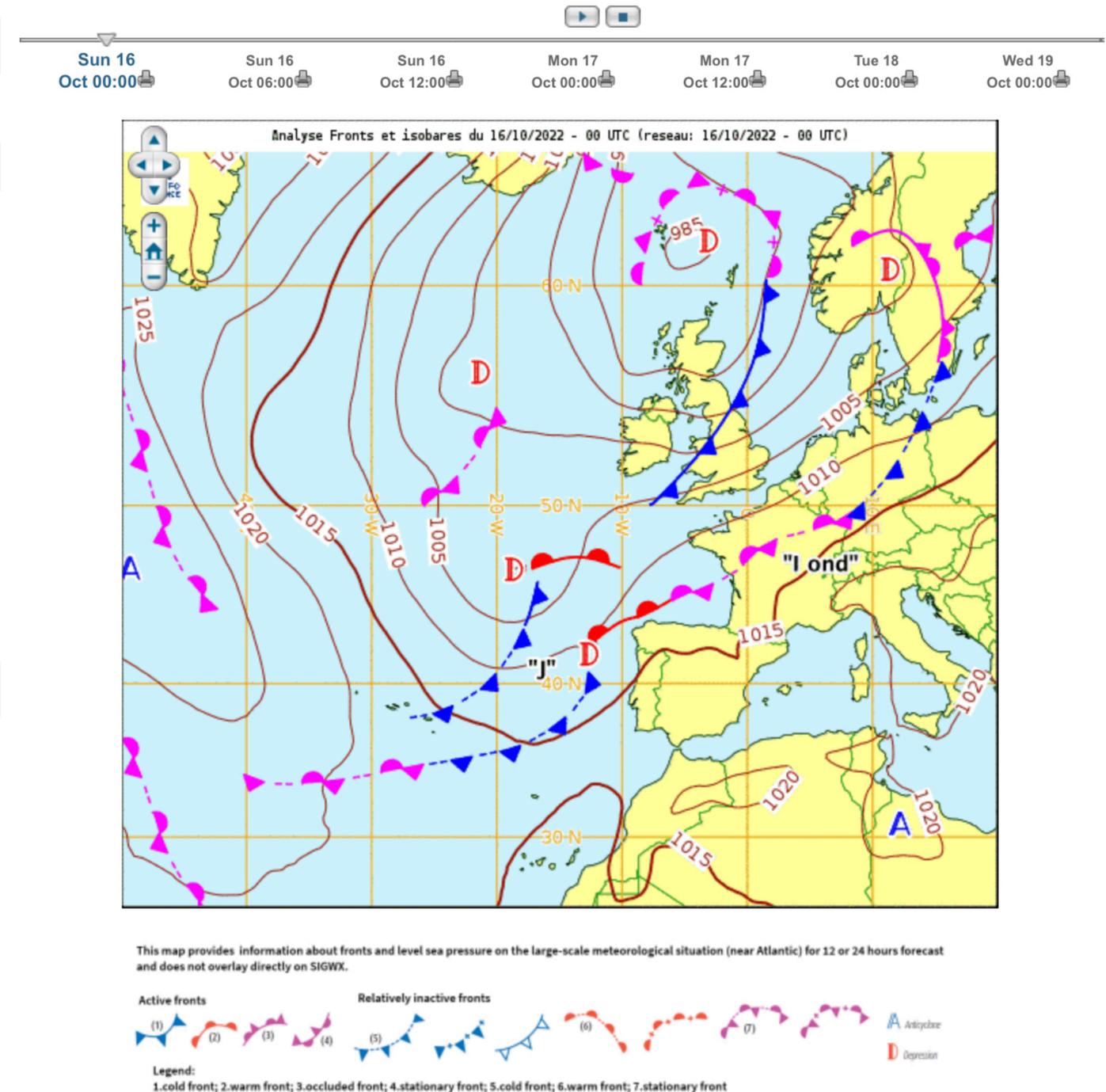
- TEMPI France

- WINTEM

- METAR / TAF

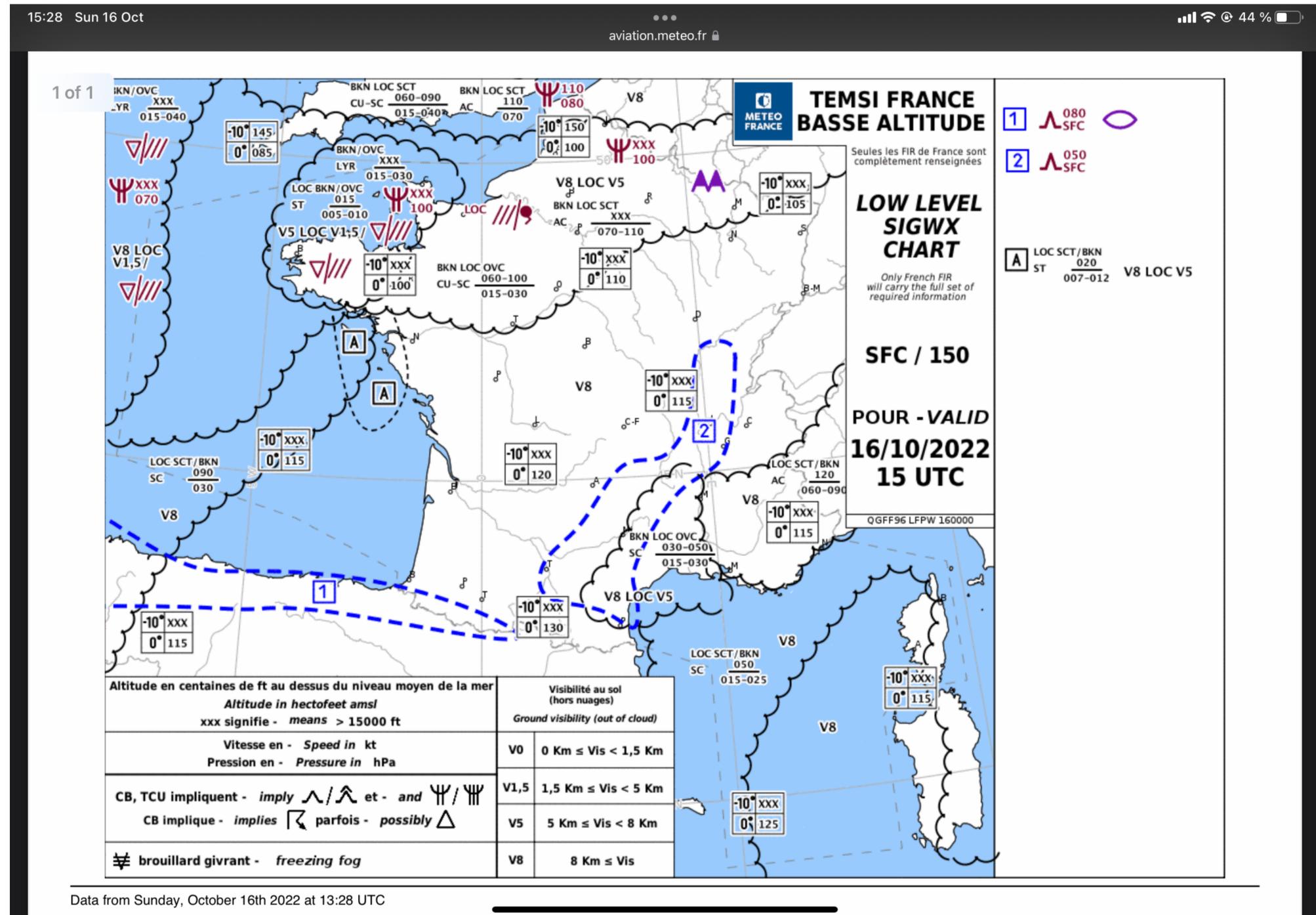
and french airfields.

- Flight folders**
  - Your personal folder
  - Predefined folders
- Meteorological products**
  - Messages**
    - OPMETS
    - SIGMET...
    - METAR-TAF Chart
    - Space Weather advisory
  - Charts and pictures**
    - SIGWX-WIND/TEM...
    - Satellite and radar
    - Analysis and forecast
  - Aerology**
    - Glossary
    - Aerological charts
    - Forecast/Observed radiosounding
    - Briefing
  - Complementary products**
    - Graphic sigmet (France)
    - Forecasts and Observed data
- More**
  - Flight report**
    - Enter your flight report
  - Tools**
    - Find station
    - Find FIR
  - Documentation**
    - Aviation guide
    - Auto trend
    - Summary amendment 78
    - Icing
    - Turbulence
    - Hail
    - Satellite and radar imagery
    - Aeronautical visibility
    - Interpretation of TAF
    - Annual aviation report



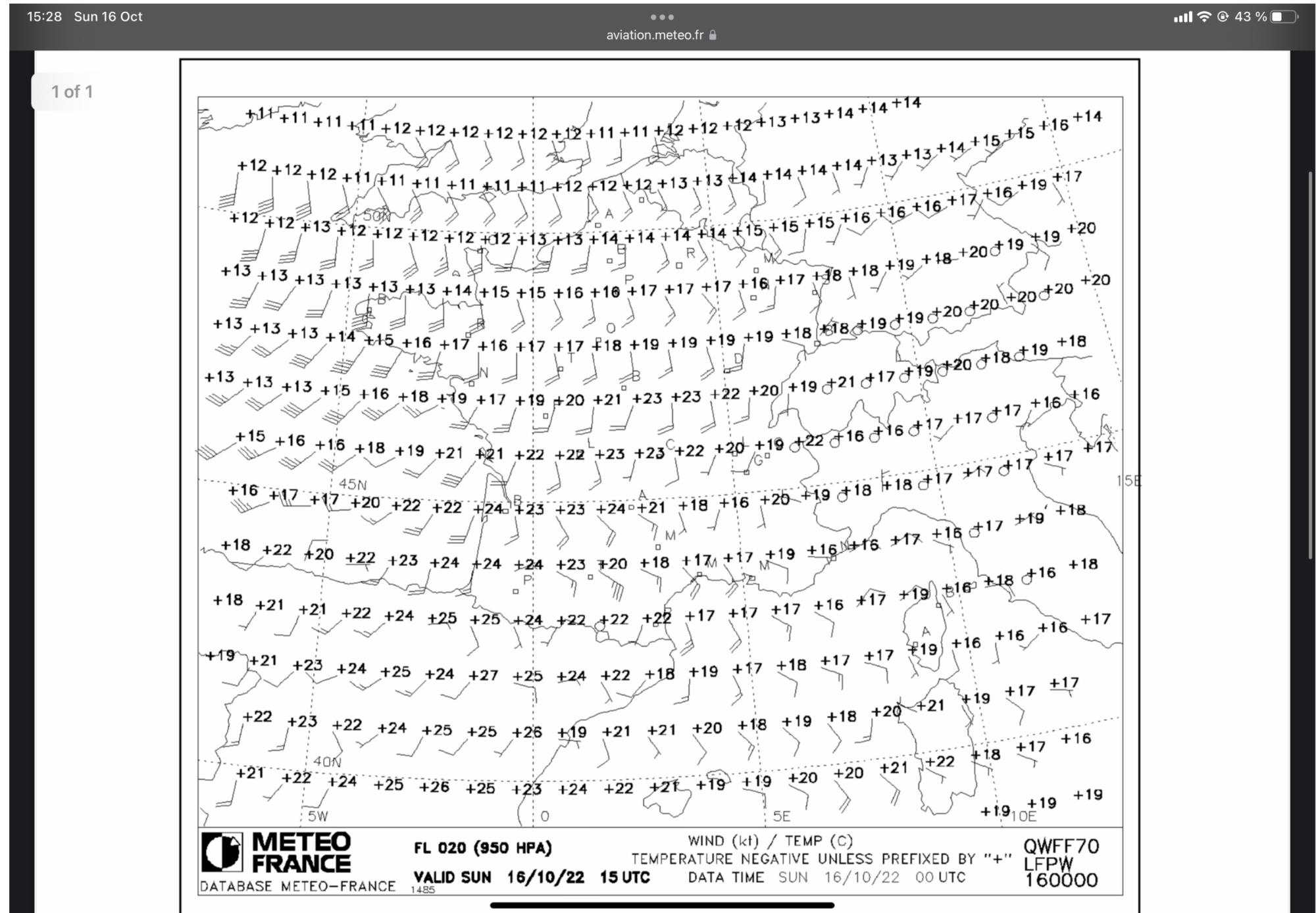
# Météo - Méthode / Interprétation

- Toujours partir du plus large au plus petit afin d'avoir une idée globale de la météo
- Carte des fronts
- **TEMPI France**
- **WINTEM**
- **METAR / TAF**



# Météo - Méthode / Interprétation

- Toujours partir du plus large au plus petit afin d'avoir une idée globale de la météo
- Carte des fronts
- TEMPI France
- **WINTEM**
- METAR / TAF



# Météo - Méthode / Interprétation

- Toujours partir du plus large au plus petit afin d'avoir une idée globale de la météo
- Carte des fronts
- TEMPI France
- WINTEM
- METAR / TAF

15:28 Sun 16 Oct aviation.meteo.fr

**Meteorological products**

**Messages**

- OPMETS
- SIGMET...
- METAR-TAF Chart
- Space Weather advisory

**Charts and pictures**

- SIGWX-WIND/TEM...
- Satellite and radar
- Analysis and forecast

**Aerology**

- Glossary
- Aerological charts
- Forecast/Observed radiosounding
- Briefing

**Complementary products**

- Graphic sigmet (France)
- Forecasts and Observed data

**More**

- Flight report**  
Enter your flight report
- Tools**  
Find station  
Find FIR
- Documentation**

PRINT MESSAGES ONLY

> METAR,TAF,SIGMET,...messages

**LFMT MONTPELLIER MEDITERRANEE**  
 METAR: LFMT 161300Z AUTO 13018KT 9999 FEW018 SCT024 BKN030 22/20 Q1020 TEMPO 11015G25KT BECMG BKN010 OVC025=  
 Long range TAF: LFMT 160800Z 1609/1709 12012KT 9999 BKN010 OVC025 TEMPO 1609/1709 11015G25KT TEMPO 1611/1620 BKN020 PROB40 TEMPO 1620/1703 2000 -DZ BR OVC008=

**LFTW NIMES GARONS**  
 METAR: LFTW 161300Z AUTO 17012KT 140V200 9999 SCT022 SCT031 BKN038 23/19 Q1020 NOSIG=  
 Long range TAF: LFTW 160800Z 1609/1709 14013KT 9999 SCT014 BKN030 BECMG 1619/1622 VRB04KT BKN010 BECMG 1706/1708 BKN016=

**LFMU BEZIERS VIAS**  
 METAR: LFMU 161300Z AUTO 12014KT 9999 OVC009 23/20 Q1019 NOSIG=  
 Long range TAF: LFMU 160800Z 1609/1709 06010KT 9999 BKN006 OVC030 BECMG 1609/1610 13012KT TEMPO 1609/1706 BKN005 OVC010 PROB30 TEMPO 1620/1706 3000 BR OVC003=

**LFMO ORANGE CARITAT**  
 METAR: LFMO 161300Z AUTO 15007KT 9999 BKN047 BKN054 25/15 Q1020 NOSIG=  
 Long range TAF: LFMO 160800Z 1609/1709 VRB02KT 9999 BKN040 TX24/1615Z TN09/1705Z TEMPO 1611/1618 18012KT=

**LFMP PERPIGNAN RIVESALTES**  
 METAR: LFMP 161300Z AUTO VRB04G15KT CAVOK 27/19 Q1016 TEMPO 12015G25KT=  
 Long range TAF: LFMP 160800Z 1609/1709 VRB03KT 9999 BKN010 BKN030 BECMG 1611/1613 12012KT SCT030 TEMPO 1613/1616 12015G25KT

Message : LFMT Change your airport choice

**LFMT MONTPELLIER MEDITERRANEE**  
 METAR: LFMT 161300Z AUTO 13018KT 9999 FEW018 SCT024 BKN030 22/20 Q1020 TEMPO 11015G25KT BECMG BKN010 OVC025=  
 Long range TAF: LFMT 160800Z 1609/1709 12012KT 9999 BKN010 OVC025 TEMPO 1609/1709 11015G25KT TEMPO 1611/1620 BKN020 PROB40 TEMPO 1620/1703 2000 -DZ BR OVC008=

No SIGMET, GAMET, AIRMET for : LFMM

Only SIGMET messages in accordance with ICAO Annex 3 standards are available here.

**METAR** 16/10/2022 15:30 LT **AUTO** **VFR**  
 13 min

LFMT 161300Z AUTO 13018KT 9999 FEW038 SCT044 22/20 Q1020 (TEMPO 11015G25KT BECMG BKN010 OVC025)

Nom de la station: Vent 130°/18 kt  
 Date et heure: le 16 à 13:30z  
 Visibilité: +10 km  
 Nuage: Few 3800ft, Sct 4400ft  
 Température: 22°C  
 Point de rosée: 20°C  
 QNH: 1020 hPa.

↳ changement possible.  
 Tempo → Temporaire  
 Becoming → Permanent.

SOPFA Briefing  
 DGAC  
 Volcano ashes

# Météo - Partir ou ne pas partir

MINIMA VFR :

Prendre aussi en compte :

- le vent
- les nuages dangereux (CB; TSU)
- La pluie ou la grêle
- La température
- Les capacités du pilote

Classe d'espace	A* (B) C D E	(F) G	(F) G
Altitude de vol	toutes altitudes	Au dessus des 2 plus hautes altitudes 3000 ft AMSL ou 1000 AGL	A et au dessous des 2 plus hautes altitudes 3000 ft AMSL ou 1000 AGL
Distance minimale par rapport aux Nuages	<b>1500</b> m horizontalement 300 m ( <b>1000</b> ft) verticalement	<b>1500</b> m horizontalement 300 m ( <b>1000</b> ft) verticalement	<b>Hors des Nuages</b> <b>En vue de la Surface</b>
Visibilité minimale en Vol	<b>8km</b> à et au dessus du FL100 <b>5km</b> en dessous du FL100	<b>8km</b> à et au dessus du FL100 <b>5km</b> en dessous du FL100	<b>1500m</b> pour avions <b>800m</b> pour hélicoptères Ou Distance parcourue en 30 secondes de vol

## LFMT MONTPELLIER MEDITERRANEE

**METAR:** LFMT 161300Z AUTO 13018KT 9999 FEW018 SCT024 BKN030  
22/20 Q1020 TEMPO 11015G25KT BECMG BKN010 OVC025=

**Long range TAF:** LFMT 160800Z 1609/1709 12012KT 9999 BKN010 OVC025  
TEMPO 1609/1709 11015G25KT TEMPO 1611/1620 BKN020 PROB40  
TEMPO 1620/1703 2000 -DZ BR OVC008=

# Fuel - Types de Fuel

**Taxi** -> Pour le roulage

**Trip** -> Trajet (+ correction de vent)

**Contingency** -> Marge pour le vol (5% du Trip)

**Additional** -> Fuel supplémentaire pour certaines procédures (Ex : pas de terrain de dégagement)

**Alternate** -> vol destination vers terrain de dégagement

**Final reserve** -> 30 min de vol réglementaire

**Extra** -> Fuel supplémentaire à la décision du Capitaine

# Fuel - Comment le calculer

Taxi -> 10min = 3L

Trips -> 1:10 = 18L

Contingency -> 5min = 2L

Additional -> 0min = 0L

Alternate -> 30min = 8L

Final reserve -> 30min = 8L

Extra -> 0min = 0L

Total —> 39L au décollage

—> 16L à l'atterrissage

—> 8L au terrain de déroutement



**Je peux partir en sécurité avec un minimum de 39L à bord lors de la mise en route.**

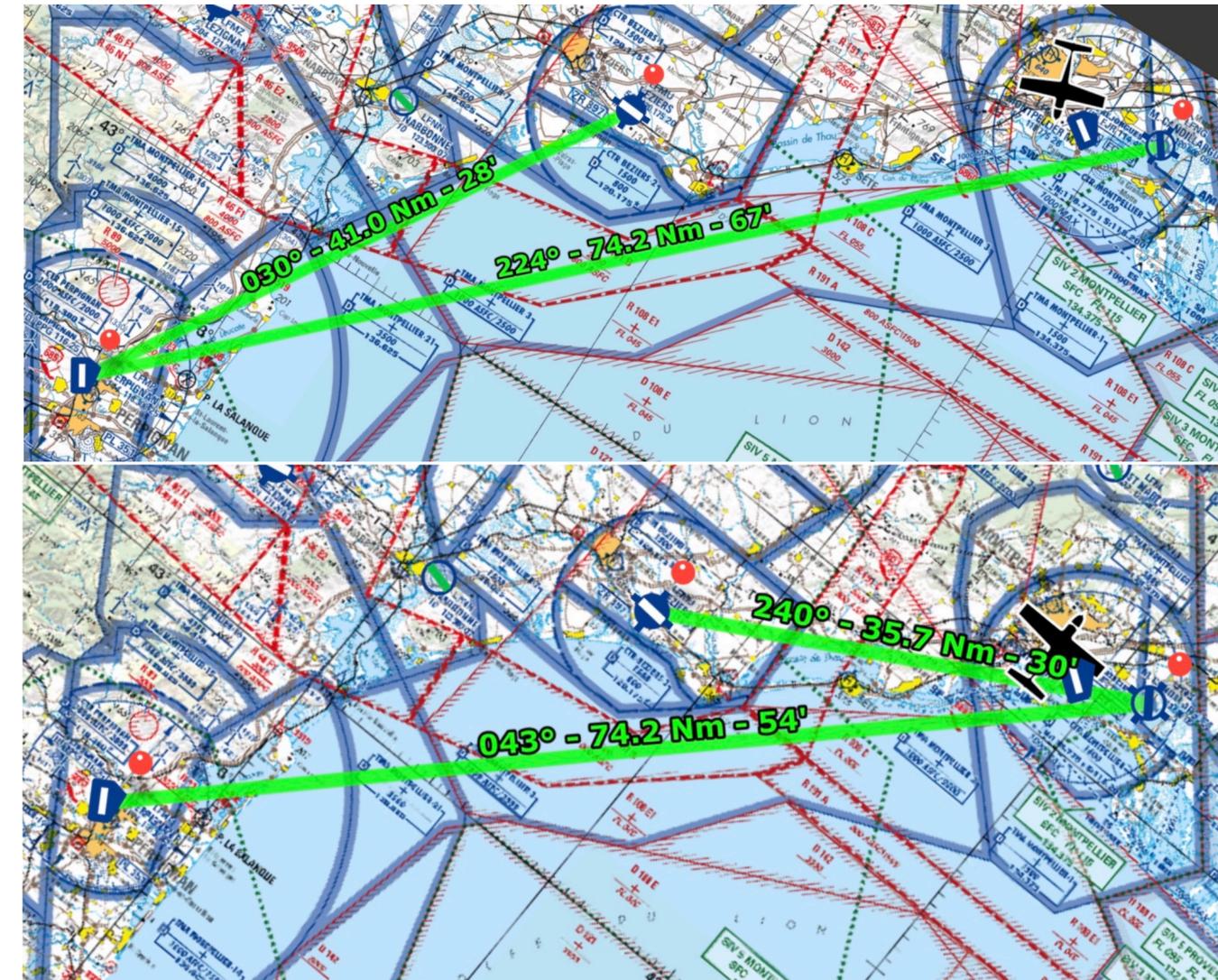
**Attention à bien regarder sa consommation pendant le vol afin de s'assurer que nos prévisions soient justes, sinon prendre une décision en circonstance.**

**Condamnation : 15L/h**

**Vitesse : 140 Km/h**

# Fuel - Calculer son fuel avec plusieurs legs

Taxi	10min = 3L	15min = 4L
Trip	1:10 = 18L	55min = 14L
Cont	5min = 2L	5min = 2L
Add	0min = 0L	0min = 0L
Alt	30min = 8L	30min = 8L
Final	30min = 8L	30min = 8L
Extra	0min = 0L	0min = 0L
<b>Leg total</b>	<b>39L</b>	<b>36L</b>
<b>Multi legs Total</b>		<b>59L</b>



**Pour faire l'A/R, nous ne sommes pas obligé de doubler la quantité afin d'éviter de devoir prendre trop de fuel.**

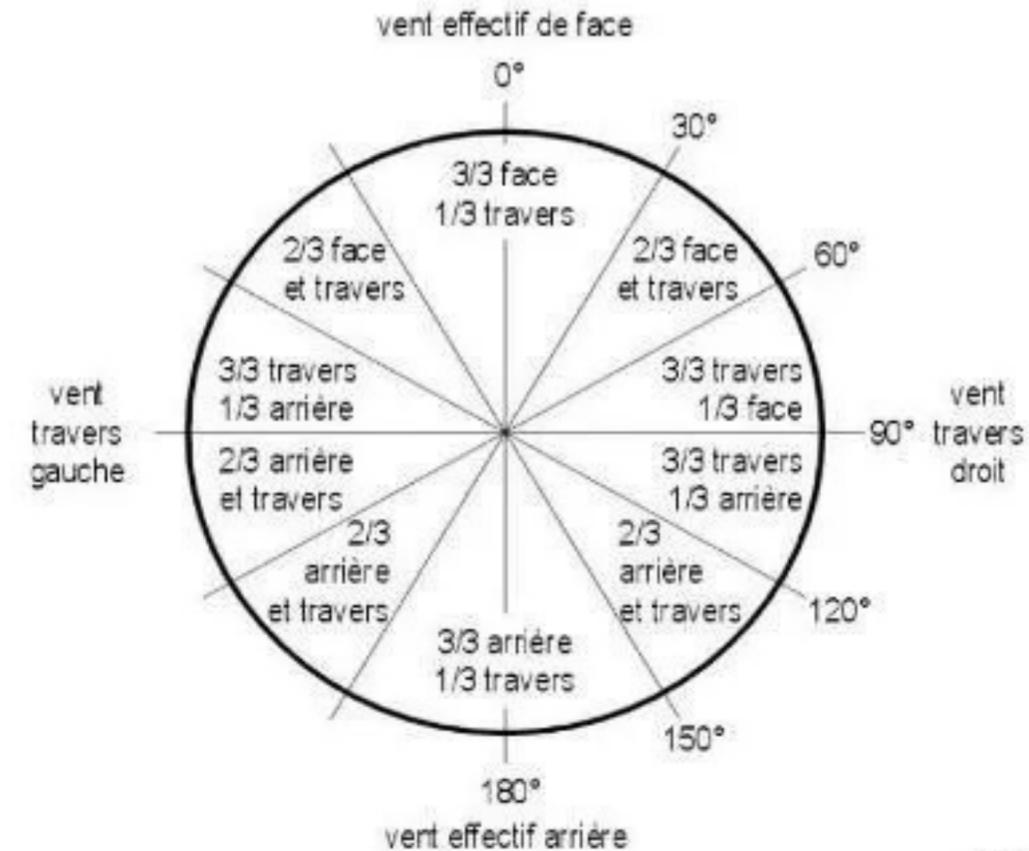
**Etape 1 : Calculer la leg aller puis la leg retour**  
**Étage 2 : Dernière leg + Taxi, Trip, Cont, des autre legs**

**Condamnation : 15L/h**  
**Vitesse : 140 Km/h**

# Navigation - À l'estime

Pour déterminer les valeurs de cosinus et sinus et de vent effectif ou traversier de façon simple, on utilisera le principe des tiers arrondis de façon judicieuse.

- Méthode de navigation qui consiste à déduire la position d'un véhicule (terrestre, maritime, aérien ou spatial ; piloté ou automatique) de sa route et de la distance parcourue depuis sa dernière position connue.
- Traditionnellement, cette méthode repose sur les instruments mesurant son cap (compas), sa vitesse (loch, tachymètre, badin...) et le temps (chronomètre) ainsi qu'avec l'estimation éventuelle (ou le calcul) de l'influence de l'environnement (courant, vent) sur sa marche.



**Facteur de Base : 60/Vitesse(Kts)**

**Temps (min) = Distance (Nm) x Fb**

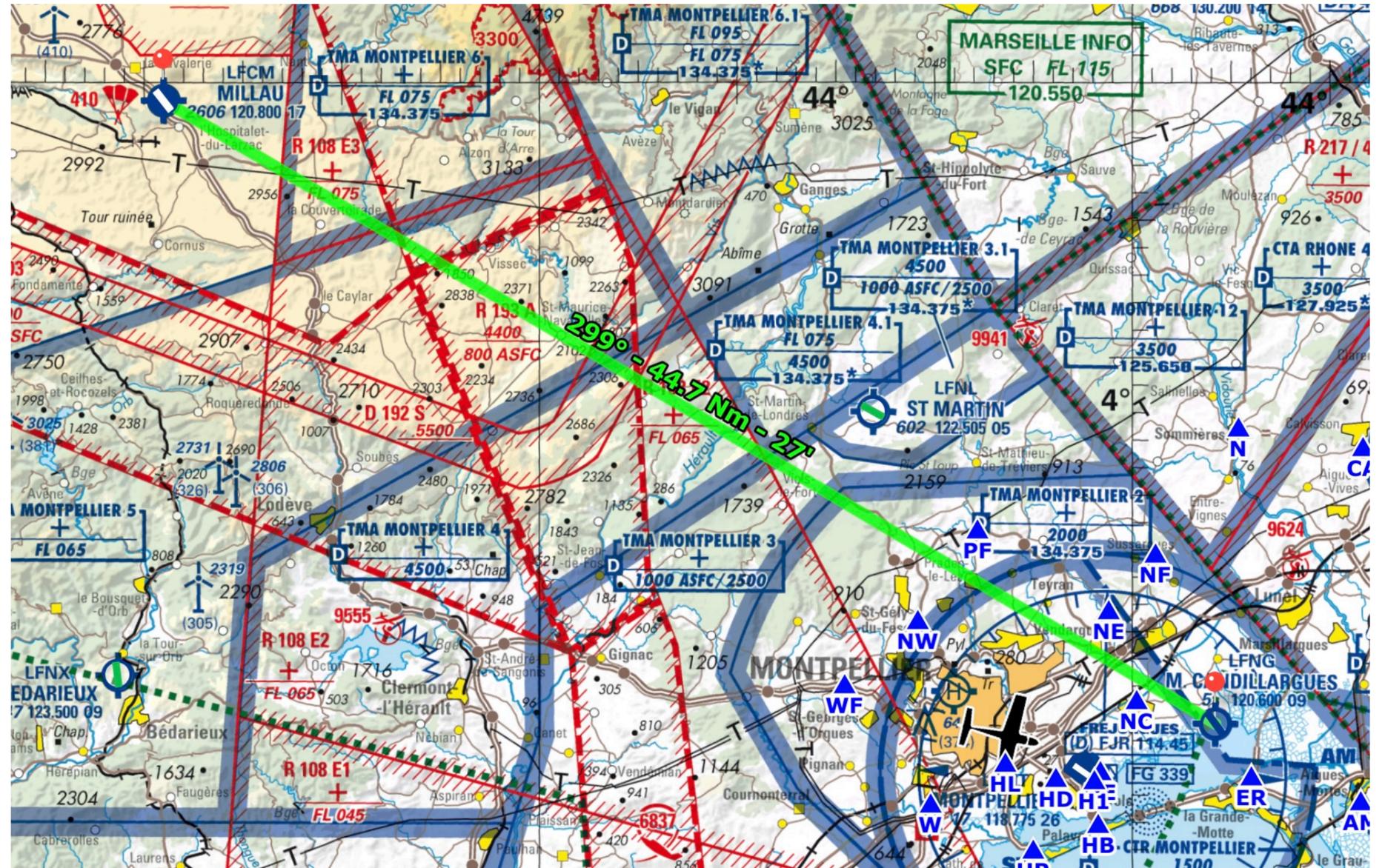
# Navigation - Par cheminement

- Cheminer consiste à suivre les lignes naturelles caractéristiques bien visibles depuis un avion. Cette méthode peut être utilisée chaque fois qu'une partie du parcours amène à longer un repère naturel ou artificiel (autoroute, rivière importante) pendant un certain temps.



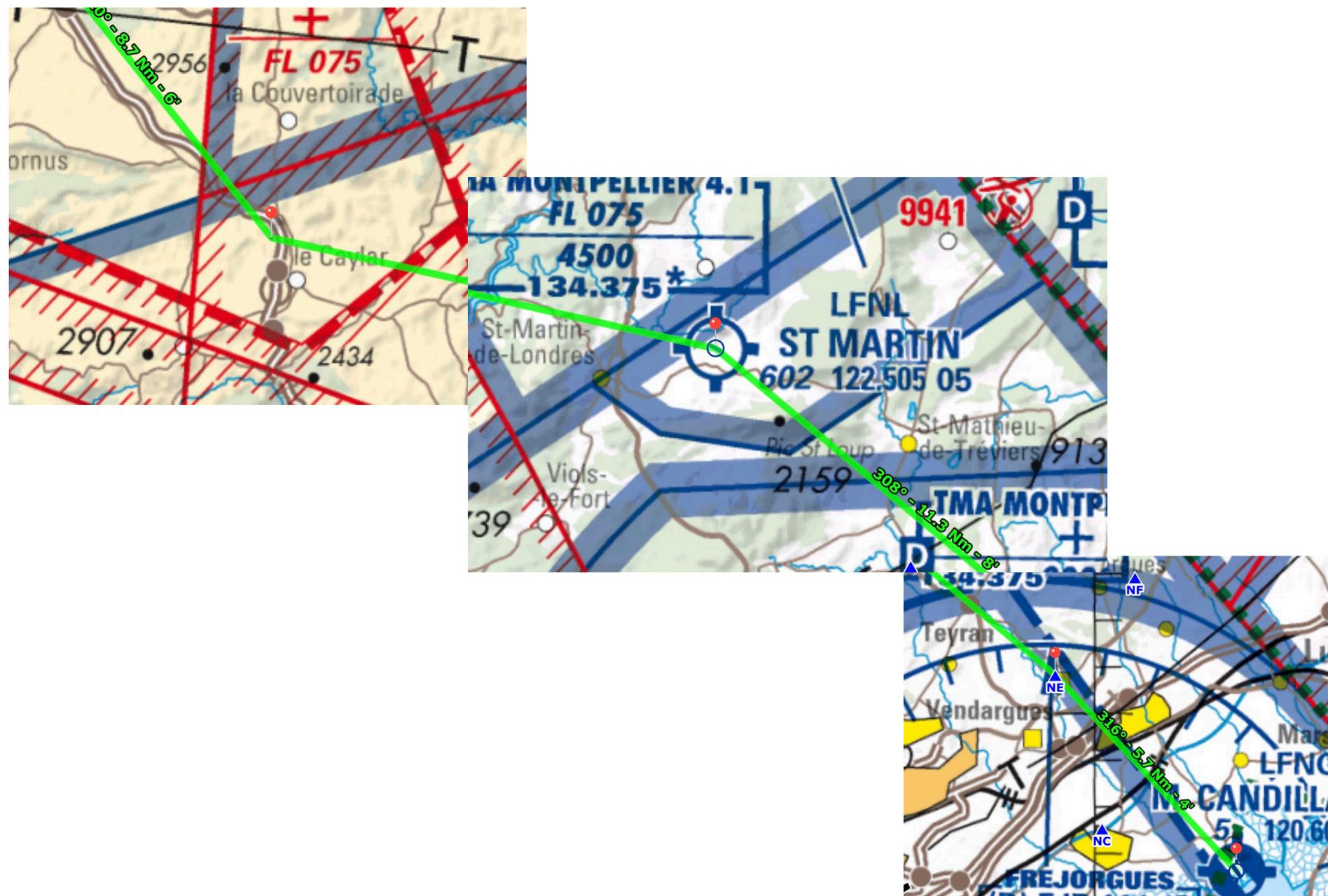
# Navigation - Méthode

- **Étape 1** : Tracer une droite entre le terrain de départ et le terrain de destination
- **Étape 2** : Identifier des point facilement reconnaissables en vol et sur la carte (Point VFR; Fleuve; Ville; Autoroute; etc)
- **Étape 3** : Choisir une méthode pour relier les différents points tournants de la route
- **Étape 4** : Faire un log de nav



# Navigation - Méthode

- Étape 1 : Tracer une droite entre le terrain de départ et le terrain de destination
- **Étape 2** : Identifier des points facilement reconnaissables en vol et sur la carte (Point VFR; Fleuve; Ville; Autoroute; etc)
- Étape 3 : Choisir une méthode pour relier les différents points tournants de la route
- Étape 4 : Faire un log de nav



# Navigation - Méthode

- Étape 1 : Tracer une droite entre le terrain de départ et le terrain de destination
- Étape 2 : Identifier des points facilement reconnaissables en vol et sur la carte (Point VFR; Fleuve; Ville; Autoroute; etc)
- **Étape 3** : Choisir une méthode pour relier les différents points tournants de la route
- Étape 4 : Faire un log de nav



# Log de Nav - À quoi ça sert ?

Un Log de Navigation est un récapitulatif sous forme de tableau qui énumère les différentes étapes de la navigation que nous avons prévue.

Il fait le lien entre la préparation au sol et la navigation en vol.



# Log de Nav - Le comprendre

- Cap
- Altitude
- Temps de vol
- Fréquence radio
- Etc

QNH :		BD :		Vp : kt		Vw : Kt					Xm :						
Trsp. :		BA :		Fb :		$\alpha$					0 30 45 60 90						
Rm	Dist	sans w	T	Heures	Reports	X											
X		avec w		E / R		Tc											
TOTAL						<i>Aérodrome d'arrivée LF ..</i>											
Roul/décol 10'.....L		Piste															
Délestage.....L		QNH															
Vent .....L		Tdp G / D															
Réserve 20' .....L		QFE															
Choix CdeB.....L		VHF															
Intégration 10'.....L		Atis															
<i>Carbu. mini</i> L		Conso		V rotat°					D. décollage								
<i>Embarqué</i> L		.....L/H		V montée					D. atterrissage								
<i>Auton. départ.....H.....mn</i>				V approche					Date : Avion :								
<i>Extinct. mot. à.....H.....mn</i>				<i>Couché du soleil (HL).....H.....min</i>													











# Log de Nav - Le remplir en vol

- Avant de rouler
- Après décollage
- En passant notre premier point tournant
- Avant d'arriver
- Après avoir atterri

QNH :		BD : 9:00		Vp : 140	Vw : 15 Kt	Xm : 120	
Trsp. :		BA :		Fb : 0,8	<del>α 0 30 45 60 90</del>		
Rm	Dist	sans w T	Heures E / R	Reports	X	Tc	
Alt X		avec w					
316 3000	6	5 4		LFNG	120.600	(Condi)	
308 2500	11	9 8		NE	118.775	(CTR MTP)	
284 3500	21	17 15		LFNL	134.375 / 131.055		
320 3500	9	7 6		Auto rate	↓	130.955 (App MTP)	
				LFCH	120.800	(U.11au)	
TOTAL	47	38 33		Aérodrome d'arrivée LFCH			
Roul/décol 10'...	3	L	Piste				
Délestage...	8	L	QNH				
Vent .....	2	L	Tdp G / D				
Réserve 20' ...	8	L	QFE				
Choix CdeB...		L	VHF				
Intégration 10'...	2	L	Atis				
Carbu. mini	23	L	Conso	V rotat°	80	D. décollage	
Embarqué	45	L	15 L/H	V montée	120	D. atterrissage	
Auton. départ...	3	H.∞mn		V approche	100	Date : Avion : Vain	
Extinct. mot. à...	2	H.10mn		Couché du soleil (HL) 12 H. 32 min			

# Log de Nav - Le remplir en vol

- Avant de rouler
- **Après décollage**
- En passant notre premier point tournant
- Avant d'arriver
- Après avoir atterri

QNH :		BD : 9:00		Vp : 140 <sup>Km/h</sup>		Vw : 15 Kt		Xm : 190	
Trsp. :		BA :		Fb : 0,8		<del>α : 0 30 45 60 90</del>			
Rm	Dist	sans w T	Heures E/R	Reports	X				
<del>X</del>		avec w			Tc				
316 <i>1000</i>	6	5	9:10	LFNG		120.600 (Condi)			
308 <i>2500</i>	11	9	14	NE		118.775 (CTR MTP)			
284 <i>3500</i>	21	17		LFNL		134.375 / 131.055			
320 <i>3500</i>	9	7		Autorate	↓	130.955 (App MTP)			
				LFCM		120.900 (Milau)			
TOTAL	47	38				Aérodrome d'arrivée LFCM			
Roul/décol 10'...	3	L	Piste						
Délestage.....	8	L	QNH						
Vent .....	2	L	Tdp G / D						
Réserve 20' ....	8	L	QFE						
Choix CdeB.....	✓	L	VHF						
Intégration 10'...	2	L	Atis						
Carbu. mini	23	L	Conso	V rotat°	80	D. décollage			
Embarqué	45	L	15 L/H	V montée	120	D. atterrissage			
Auton. départ...	3	H. 00 mn	V approche	100	Date :		Avion : Vrijan		
Extinct. mot. à .....	2	H. 10 mn	Couché du soleil (HL) 10 H. 32 min						

# Log de Nav - Le remplir en vol

- Avant de rouler
- Après décollage
- En passant notre premier point tournant
- Avant d'arriver
- Après avoir atterri

QNH :		BD : 9:00		Vp : 140 Kt		Vw : 15 Kt		Xm : 190	
Trsp. :		BA :		Fb : 0,8		<del>α : 0 30 45 60 90</del>			
Rm	Dist	sans w	T	Heures	Reports	X	X	X	X
Alt		avec w		E/R		Te			
316 3000	6	5	4	9:10	LFNG				120.600 (Candi)
308 2500	11	9	8	14	NE				118.775 (CTR MTP)
281 3500	21	17	15	24	LFNL				134.375 / 131.055
320 3500	9	7	6	39	Autorate				↓ 130.955 (App MTP)
				45	LFCM				120.800 (M.llaou)
TOTAL		47	38	33	Aérodrome d'arrivée LFCH				
Roul/décol 10'	3	L	Piste						
Délestage	8	L	QNH						
Vent	2	L	Tdp G / D						
Réserve 20'	8	L	QFE						
Choix CdeB		L	VHF						
Integration 10'	2	L	Atis						
Carbu. mini	23	L	Conso	V rotat°	80	D. décollage			
Embarqué	45	L	15 L/H	V montée	120	D. atterrissage			
Auton. départ	3	H. 00 mn	V approche	100	Date :	Avion : Ulys			
Extinct. mot. à	2	H. 10 mn	Couché du soleil (HL)	10	H. 32	min			

Chrono - Cap - Altitude - Estime - Radio - Radio-nav - Moteur - carburant

QNH :		BD : 9:00		Vp : 140 Kt		Vw : 15 Kt		Xm : 190	
Trsp. :		BA :		Fb : 0,8		<del>α : 0 30 45 60 90</del>			
Rm	Dist	sans w	T	Heures	Reports	X	X	X	X
Alt		avec w		E/R		Te			
316 3000	6	5	4	9:10	LFNG				120.600 (Candi)
308 2500	11	9	8	14	NE				118.775 (CTR MTP)
281 3500	21	17	15	24	LFNL				134.375 / 131.055
320 3500	9	7	6	39	Autorate				↓ 130.955 (App MTP)
				45	LFCM				120.800 (M.llaou)
TOTAL		47	38	33	Aérodrome d'arrivée LFCH				
Roul/décol 10'	3	L	Piste						
Délestage	8	L	QNH						
Vent	2	L	Tdp G / D						
Réserve 20'	8	L	QFE						
Choix CdeB		L	VHF						
Integration 10'	2	L	Atis						
Carbu. mini	23	L	Conso	V rotat°	80	D. décollage			
Embarqué	45	L	15 L/H	V montée	120	D. atterrissage			
Auton. départ	3	H. 00 mn	V approche	100	Date :	Avion : Ulys			
Extinct. mot. à	2	H. 10 mn	Couché du soleil (HL)	10	H. 32	min			

Chrono - Cap - Altitude - Estime - Radio - Radio-nav - Moteur - carburant

# Log de Nav - Le remplir en vol

- Avant de rouler
- Après décollage
- En passant notre premier point tournant
- Avant d'arriver
- Après avoir atterri

QNH :		BD : 9:00		Vp : 140 <sup>Kt</sup>		Vw : 15 Kt		Xm : 190	
Trsp. :		BA :		Fb : 0,8		<del>α : 0 30 45 60 90</del>			
Rm	Dist	sans w	T	Heures	Reports	X	X	X	X
<del>AH</del>	<del>X</del>	<del>avec w</del>	<del>T</del>	E/R		<del>X</del>	<del>X</del>	<del>X</del>	<del>X</del>
316 <i>1000</i>	6	5	4	9:10	LFNG	120.600	(Candi)		
308 <i>2500</i>	11	9	8	14 16	NE	118.775	(CTR MTP)		
281 <i>3500</i>	21	17	15	24 26	LFNL	134.375 / 131.055			
320 <i>3500</i>	9	7	6	39 38	Autorate	↓	130.955 (App MTP)		
				45	LFCM	120.800	(M. l'au)		
TOTAL		47	38	33	Aérodrome d'arrivée LFCH				
Roul/décol 10'...3.....L	Piste 32								
Délestage...8.....L	QNH 20								
Vent .....2.....L	Tdp (G) D								
Réserve 20' ...8.....L	QFE 2600								
Choix CdeB.../.....L	VHF 120.800								
Integration 10'...2.....L	Atis /								
Carbu. mini 23 L	Conso	V rotat° 80	D. décollage						
Embarqué 45 L	15 L/H	V montée 120	D. atterrissage						
Auton. départ...3.....H...00.....mn	V approche 100	Date :	Avion : Vrijer						
Extinct. mot. à...2.....H...10.....mn	Couché du soleil (HL) 10 H 32 min								



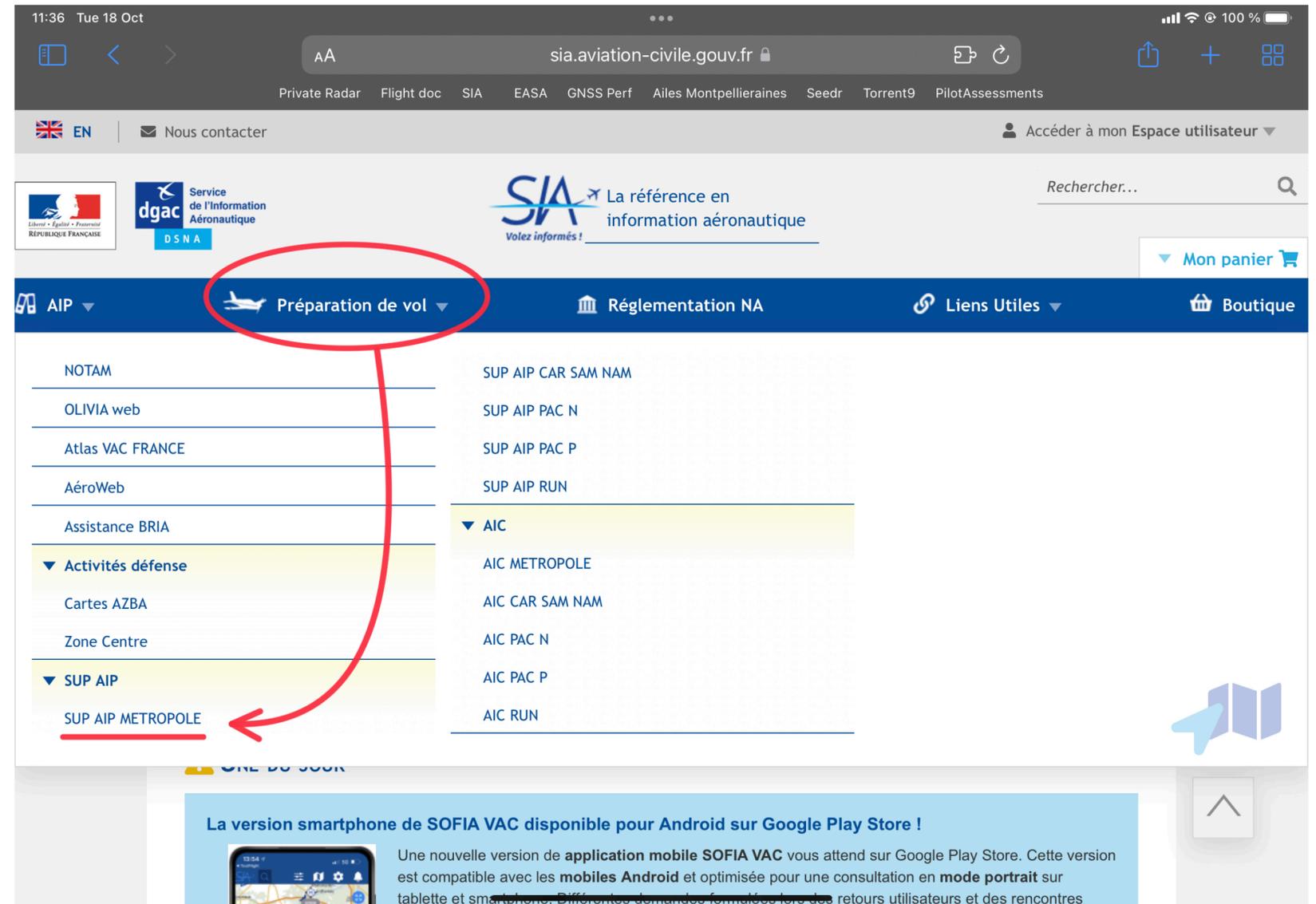
# AZBA

- Activation des Zones Bases Altitude
- Interdiction d'y pénétrer en cas d'activation

The screenshot shows the SIA website interface. At the top, there are navigation links for 'EN', 'Nous contacter', and 'Accéder à mon Espace utilisateur'. The main header includes the SIA logo and the text 'La référence en information aéronautique'. Below the header, there is a navigation bar with 'AIP', 'Préparation de vol', 'Réglementation NA', 'Liens Utiles', and 'Boutique'. The 'Préparation de vol' menu is circled in red, and an arrow points to 'Cartes AZBA' under the 'Activités défense' section. A modal window titled 'Affichage' is open, showing the activation period: 'Sélectionner une plage horaire AZBA', 'DÉBUT D'ACTIVATION 18/10/2022 09:26 (UTC)', and 'FIN D'ACTIVATION 19/10/2022 07:29 (UTC)'. The background map displays various zones, with a legend at the bottom: 'Zones active plancher > 0' (red), 'Zones active plancher à 0' (dark red), 'Zones RTBA plancher > 0' (light blue), and 'Zones RTBA plancher à 0' (dark blue).

# SUP AIP - Qu'est-ce que c'est

- AIP : Information Aéronautique Permanente
- SUP AIP : SUPlement de l'Information Aéronautique Permanente
- Information temporaire longue (texte; tableau; shema; etc)



The screenshot shows the website [sia.aviation-civile.gouv.fr](http://sia.aviation-civile.gouv.fr). The main navigation bar includes 'AIP', 'Préparation de vol', 'Réglementation NA', 'Liens Utiles', and 'Boutique'. The 'Préparation de vol' menu is expanded, showing a list of links. A red circle highlights the 'Préparation de vol' menu, and a red arrow points from it to the 'SUP AIP METROPOLE' link in the expanded menu. Other links in the menu include NOTAM, OLIVIA web, Atlas VAC FRANCE, AéroWeb, Assistance BRIA, Activités défense, Cartes AZBA, Zone Centre, and SUP AIP. The 'SUP AIP' section is further expanded to show 'SUP AIP METROPOLE', 'SUP AIP CAR SAM NAM', 'SUP AIP PAC N', 'SUP AIP PAC P', 'SUP AIP RUN', and 'AIC' (with sub-items: AIC METROPOLE, AIC CAR SAM NAM, AIC PAC N, AIC PAC P, AIC RUN).

# SUP AIP Montpellier - SIV

- Il concerne la nouvelle disposition des SIV autour de Montpellier
- Concerne les nouvelles procédures à suivre afin de rentrer dans les zones contrôlées de Montpellier.

**LFNG MONTPELLIER CANDILLARGUES**

LFFA-D4347/22  
 Q) LFMM/QFAXX/ V/ B/ A/000/999/4337N00404E005  
 A) LFNG MONTPELLIER CANDILLARGUES  
 B) 2022 Sep 22 11:46 C) 2022 Nov 02 23:59  
 E) EXPERIMENTATION NOUVELLE ORGANISATION SIV AUTOUR DE LA CTR DE MONTPELLIER - SUP AIP 092/22 :  
 LES DISPOSITIONS CONTENUES DANS CE SUP SONT EN VIGUEUR JUSQU'AU 02 NOV  
 OBJET : MODIFICATION PROVISOIRE DES LIMITES ET/OU DES FREQUENCES DES SIV MONTPELLIER 1 A 5.  
 CE SUP AIP EST DISPONIBLE SUR WWW.SIA.AVIATION-CIVILE.GOUV.FR  
 LFFA-D4718/22  
 Q) LFMM/QFULB/IV/NBO/ A/000/999/4337N00404E005  
 A) LFNG MONTPELLIER CANDILLARGUES  
 B) 2022 Oct 12 08:09 C) 2022 Nov 09 23:59  
 E) CARBURANT AVIATION RESERVE ACFT BASES.

 <b>Service de l'Information Aéronautique</b> D S N A	 E-mail : <a href="mailto:sia_qualite@aviation-civile.gouv.fr">sia_qualite@aviation-civile.gouv.fr</a> Internet : <a href="http://www.sia.aviation-civile.gouv.fr">www.sia.aviation-civile.gouv.fr</a>	<b>SUP AIP 092/22</b> Date de publication : 21 APR
---	---	---

Objet : Expérimentation nouvelle organisation Secteur d'Information de Vol autour de la CTR de Montpellier  
 En vigueur : Du 10 mai 2022 à 0700 UTC au 19 avril 2023 à 2359 UTC

Lieu : FIR Marseille LFMM – AD : Montpellier-Méditerranée LFMT, Nîmes-Garons LFTW, Béziers-Vias LFMU, Montpellier-Candillargues LFNG, Nîmes-Courbessac LFME

METROPOLE

**LISTE DES SUP AIP METROPOLE**

OPTIONS DE FILTRAGE

Numéro  Lieu   IFR  VFR  AIRA

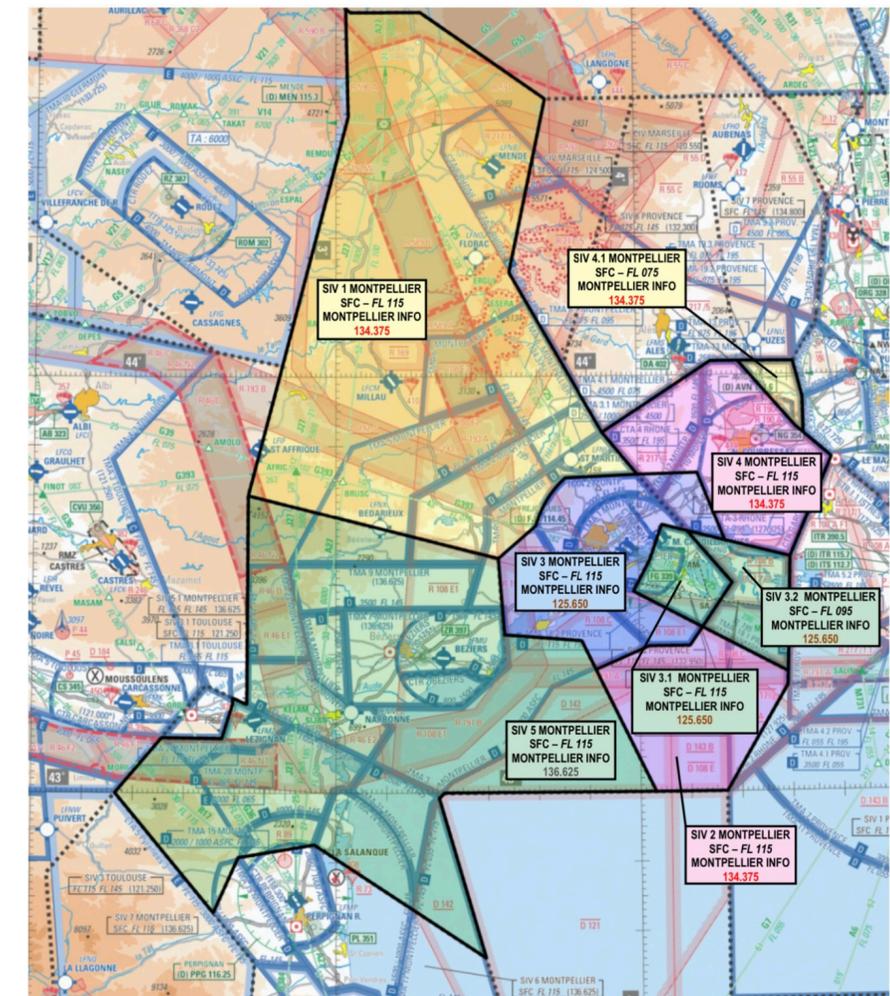
Valide entre : Date de début  Date de fin

▲ Les dates signalées en rouge signifient qu'elles ont été modifiées

---

DATE DE DERNIÈRE MISE À JOUR DE LA LISTE : 13/10/2022

<input checked="" type="checkbox"/> 092/2022 Expérimentation nouvelle organisation Secteur Information Vol autour CTR de Montpellier	Valide du 2022-05-10 au <b>2022-11-02</b> <input type="checkbox"/> IFR <input checked="" type="checkbox"/> VFR <input type="checkbox"/> AIR
--	--



Extrait carte 1/1 000 000 SIA - Édition 2022

